

Carne de Vaca		
Almôndegas estufadas	200 g	€ 4,40
Almôndegas à alsaciana	200 g	€ 3,60
Bife à parmegiana	200 g	€ 7,20
Bife à rolé	200 g	€ 5,40
Bife de cebolada	200 g	€ 5,40
Bifinhos de vitela com cogumelos	200 g	€ 7,00
Bifinhos de vitela com molho de natas	200 g	€ 7,00
Carne de vaca à Rio Tinto	200 g	€ 3,70
Carne estufada à antiga	200 g	€ 5,20
Carne estufada	200 g	€ 5,50
Chili	200 g	€ 3,40
Goulash	200 g	€ 5,00
Jardineira	200 g	€ 3,40
Ragout	200 g	€ 4,20
Rolo de carne	200 g	€ 4,20
Strogonoff de novilho	200 g	€ 6,00
Empadão de carne	300 g	€ 3,90
Mão de vitela com grão	200 g	€ 2,60
Almôndegas aromáticas	200 g	€ 4,40
Carne de Porco		
Carne de porco à oriental	200 g	€ 4,20
Carne de porco salteada	200 g	€ 4,60
Favas à portuguesa	400 g	€ 6,40
Feijoada à beirã	400 g	€ 5,60
Feijoada à moda brasileira	400 g	€ 5,60
Feijoada à transmontana	400 g	€ 5,60
Lombo de porco assado	200 g	€ 5,00
Lombo de porco recheado com ameixas	200 g	€ 5,00
Rancho à moda do chefe	400 g	€ 5,60
Rojões de porco salteados com enchidos	200 g	€ 4,20
Salsichas frescas enroladas em lombardo	200 g	€ 3,00
Lombinhos de porco à Bulhão Pato	200 g	€ 6,00
Lombinhos de porco com ananás	200 g	€ 5,00
Lombinhos de porco com gambas	200 g	€ 7,00
Aves		
Arroz de galinha à portuguesa	200 g	€ 2,80
Frango estufado à italiana	200 g	€ 3,50
Frango com molho roquefort	200 g	€ 5,00
Frango de fricassé	200 g	€ 4,20
Coq au vin	200 g	€ 4,20
Frango em cerveja	200 g	€ 3,90
Frango de caril	200 g	€ 4,20
Frango na púcara	200 g	€ 4,20
Arroz de pato à portuguesa	200 g	€ 4,00
Pato com laranja	200 g	€ 8,20
Coelho à caçador	200 g	€ 5,20
Peito de peru corado	200 g	€ 5,10
Strogonoff de peru	200 g	€ 4,00
Jardineira de peru	200 g	€ 3,80
Peito de peru recheado com frutos secos	200 g	€ 6,00
Borrego		
Enopado de borrego	200 g	€ 5,60
Perna de borrego assada	200 g	€ 6,00
Peixes		
Bacalhau à fiorentina	300 g	€ 6,40
Bacalhau com natas	300 g	€ 5,40
Bacalhau espiritual	300 g	€ 5,70
Empadão de bacalhau com legumes	300 g	€ 6,00
Lasanha de bacalhau	300 g	€ 6,40
Lombos de bacalhau	200 g	€ 8,20
Bacalhau exótico	300 g	€ 5,50
Bacalhau à Tia Isabel	300 g	€ 7,20
Caril de lulas e camarão	200 g	€ 6,20
Lulas em molho de tomate	200 g	€ 4,80
Choquinhos guisados com ervilhas	200 g	€ 4,40
Feijoada de chocos com gambas	200 g	€ 5,00
Polvo à provençal	200 g	€ 8,80
Lulas recheadas	200 g	€ 6,80
Açorda de camarão	300 g	€ 3,60
Filetes de peixe com Vinho do Porto	200 g	€ 4,60
Filetes de salmão recheados	200 g	€ 8,90
Cação de coentrada	200 g	€ 5,00
Lombo de peixe assado	250 g	€ 6,50
Caldeirada de cação	200 g	€ 5,00
Sinfonia de mariscos	400 g	€ 7,60
Empadão de atum	300 g	€ 3,90

Massas		
Canelones recheados	300 g	€ 5,10
Esparguete à bolonhesa	200 g	€ 3,40
Lasanha	300 g	€ 5,10
Penne rigate com brócolos	400 g	€ 2,60
Fusilli com courgete	400 g	€ 2,90
Spaghetti ao sugo	400 g	€ 2,00
Tagliatelle a Carbonara	400 g	€ 2,80
Farfalle do mar	400 g	€ 2,90
Canelones de legumes	300 g	€ 4,50
Lasanha de vegetais	300 g	€ 4,50
Acompanhamento		
Arroz branco	400 g	€ 2,00
Arroz árabe	400 g	€ 3,60
Arroz integral	400 g	€ 2,00
Arroz da horta	400 g	€ 2,00
Arroz de cenoura	400 g	€ 2,40
Arroz de ervilhas	400 g	€ 2,10
Arroz de feijão-verde e cenoura	400 g	€ 2,40
Arroz de espinafres e coentros	400 g	€ 2,40
Arroz escuro	400 g	€ 2,30
Cogumelos frescos salteados	200 g	€ 3,90
Couve-flôr gratinada	300 g	€ 2,50
Empadão de brócolos e cogumelos	300 g	€ 5,30
Ervilhas com bacon	200 g	€ 2,70
Esparguete à Primavera	400 g	€ 2,00
Esparregado de nabiças	200 g	€ 3,20
Puré de maçã	400 g	€ 4,80
Panaché de legumes	200 g	€ 2,40
Puré de batata	400 g	€ 2,90
Sopas		
Caldo verde	300 g	€ 2,20
Canja do campo	400 g	€ 2,20
Sopa de agrião	400 g	€ 2,40
Sopa de alho francês	300 g	€ 2,00
Sopa camponesa	300 g	€ 2,00
Sopa de couve portuguesa	400 g	€ 2,10
Sopa da pedra	400 g	€ 2,60
Sopa de peixe	400 g	€ 3,80
Sopa de ervilhas com bacon	400 g	€ 2,70
Sopa de feijão branco com nabiças	300 g	€ 2,10
Sopa de feijão com lombarda	400 g	€ 2,00
Sopa de feijão-verde	400 g	€ 2,30
Sopa de grão com espinafres	300 g	€ 2,00
Sopa Juliana	300 g	€ 2,10
Sopa de couve lombarda	300 g	€ 2,00
Sopa de tomate	400 g	€ 2,40
Crema de cenoura	300 g	€ 2,00
Crema de legumes	300 g	€ 2,10
Crema de coentros	400 g	€ 2,20
Crema de marisco	400 g	€ 2,40
Salgados		
Croquetes de carne	400 g	€ 8,00
Pastéis de bacalhau	400 g	€ 8,90
Rissóis de camarão	400 g	€ 8,00
Rapsódia de empada de frango	600 g	€ 8,40
Sonata de empada de palmito	600 g	€ 9,80
Serenata de empada de pato	600 g	€ 9,00
Crepes de camarão	220 g	€ 3,70
Sobremesas		
Bolo fofo de laranja	250 g	€ 2,70
Bolo de chocolate	250 g	€ 2,80
Bolo mármore	200 g	€ 2,00
Bolo formiguinha	250 g	€ 2,20
Torta de laranja	400 g	€ 4,80
Torta de banana	260 g	€ 2,60
American Cheesecake	500 g	€ 9,80
Mousse de chocolate	70 g	€ 1,40
Pudim d'ovos	130 g	€ 1,20
Baba de Camelo	50 g	€ 1,20
Arroz doce	130 g	€ 0,90
Mousse de maracujá	90 g	€ 1,60
Mousse de manga	90 g	€ 1,50
Sarrabulho	100 g	€ 1,30
Semi-frio de natas	90 g	€ 1,40
Puré de maçã	130 g	€ 1,60